

Pravidlá športových disciplín súťaže **„TÍMOVÝ ZÁCHRANÁR“**

Autor: **Ing. Mária Šimonová, PhD.**
(FŠI ŽU v Žiline)

Fotografie a revízia: **Bc. Vladimír Repáň**

ŠTART



Všeobecné pravidlá:

Súťaží sa vo dvojiciach, v dvoch kategóriách: muži a ženy. Zmiešané dvojice budú zaradené do kategórie muži. Zaradený je výber športových disciplín z tých, ktoré sú uvedené v pozvánke a pravidlách súťaže. Každá disciplína má určeného rozhodcu, ktorý súťažiacim signalizuje splnenie disciplíny dohodnutým spôsobom a dozerá na dodržiavanie stanovených pravidiel. Nesplnenie čo i len 1 disciplíny znamená diskvalifikáciu súťažnej dvojice. Pri plnení disciplín si súťažiaci môžu navzájom pomáhať/ jedná sa o tímovú spoluprácu, s výnimkou disciplíny „stáčanie hadíc“. Čas sa zastaví pri dobehnutí posledného z dvojice súťažiacich.

Povinná výstroj súťažiacich:

Obuv zakrývajúca členky

Zapožičia organizátor: prilba, dýchací prístroj slúžiaci ako záťaž, oblek

Rozdiel v kategóriách:

Ženy štartujú s ľahším dýchacím prístrojom



Stanovište 1

Stanovište 2

Potiahnutie, resp. potlačenie vraku

Vrak je pristavený pri stanovišti 1, je potrebné ho potiahnuť uchopením za pripravené laná k stanovištiu 2 tzn. predné kolesá musia prejsť vyznačenou čiarou pri stanovišti 2.

Rozdiely v kategóriách:

Muži vrak ťahajú.

Ženy môžu vrak ťahať, alebo tlačiť.



Roztiahnutie „B“ prúdov a ich prevlečenie cez okná vraku:

Hadice sú pripravené na zemi vedľa lezeckého trenažéra „Jakub“ (Obr. 1), súťažiaci zapoja polospojky do určených polospojok na lezeckom trenažéri (Obr. 2). Po spojení oboch hadíc a prúdnice rozťahnu prúdy (Obr. 3, 4). Prúdnice vhadia cez okno pripraveného vraku (Obr. 5). Z druhej strany vraku ich vytiahnu a pokračujú ďalej v rozťahovaní. Disciplínu je potrebné ukončiť položením prúdnice na vyznačené miesto. Disciplína sa považuje za splnenú iba v prípade, že nedošlo k rozpojeniu jednotlivých spojov.

Bez rozdielu v kategóriách

Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



Záchrana zraneného – vytiahnutie z vraku:

Na zadnom sedadle vraku je umiestnená figurína (Obr. 1). Súťažiaci ju vytiahnu cez zadné okno vraku (Obr. 2), uložia na pripravené nosidlá a prenesú na určené miesto (cca 100 – 150 m).

Rozdiely v kategóriách:

Rozdiel je vo váhe/veľkosti figuríny

Obr. 1



Obr. 3



Obr. 2



Vytiahnutie hadice „B“ do druhého poschodia:

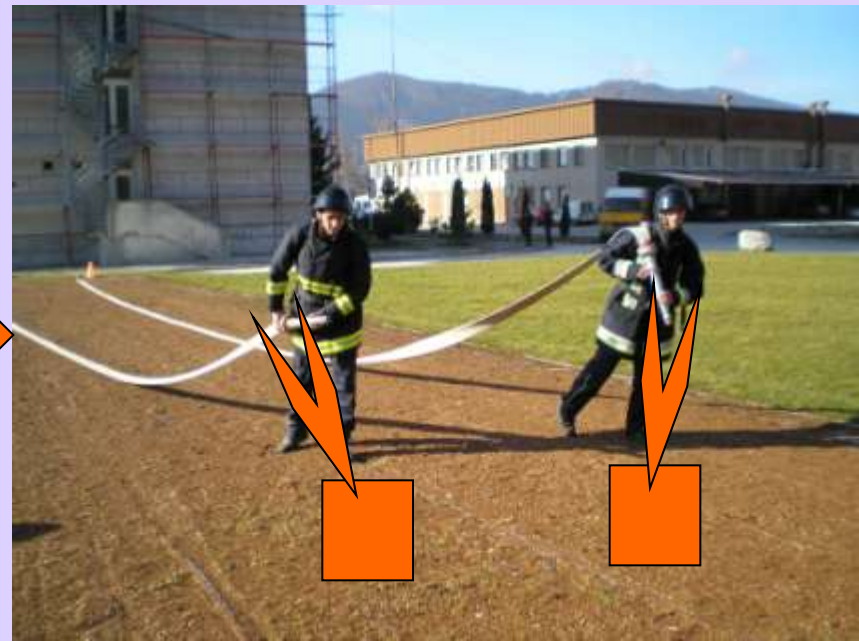
Súťažiaci vybehnú na 2. poschodie veže, kde majú v okne pripravené lano, na ktorom je na zemi priviazaná hadica „B“ (Obr. 1). Pomocou lana vytiahnu hadicu cez okno hore (Obr. 2) a vedľajším oknom ju spustia opäť naspäť na zem (Obr. 3). Hadicu nemôžu zhadzovať, musia ju spúšťať tak, aby regulovali jej spúšťanie až po dotyk poslednej polospojky so zemou. V prípade, že hadicu hodia na zem voľným pádom, rozhodca signalizuje nespĺnenie disciplíny a súťažiaci musia disciplínu opakovať.

Bez rozdielu v kategóriách



Zapojenie prúdnice a potiahnutie B prúdu
Súťažiaci zapoja prúdnicu ľubovoľným štýlom, tj. pri behu alebo na mieste, prúdnica musí zostať po dokončení disciplíny zapojená. Disciplínu je potrebné ukončiť položením prúdnice na vyznačené miesto.

Bez rozdielu v kategóriách.





Prečerpanie vody

Súťažiaci sa rozdelia, jeden sa nachádza na 1. poschodí cvičnej veže a jeden zostáva pod ňou. Pomocou vedra čerpá vodu z pripravenej nádrže a podáva ju na lane kolegovi. Ten vytiahne vedro s vodou a pomocou lievika napojeného na hadicu prelieva vodu do pripravenej nádoby. Polohy lievika a nádoby sú zvýraznené na obrázku šípkami. Prečerpávanie vody sa opakuje pokiaľ z pripravenej nádoby nevyteká voda.



Bez rozdielu v kategóriách



Prelezenie cez zúžený priestor

Prelezenie cez zúžený priestor ľubovoľným štýlom.

Bez rozdielu v kategóriách



Bez rozdielu v kategóriách

Stáčanie hadíc „C“

Hadice sú stočené, súťažiaci si ich musia rozvinúť, pričom podmienka je, aby po rozvinutí boli hadice vystreté po celej svojej dĺžke. Ak je táto podmienka splnená, môže začať rolovať. Pri rolovaní sú 2 podmienky: 1. rolovanie robíme po preložení hadice na polovice, tj. polospojky budú pri sebe a 2. po zrolovaní musí hadica stáť, čo znamená že po úspešnom ukončení disciplíny sú hadice na pôvodnom mieste a v pôvodnom stave, ako ju súťažiaci našli.



Údery ťažkým kladivom v hammerboxe

Obaja súťažiaci urobia kladivom 30 úderov dole a 30 úderov hore. Po dobúchaní musí posledný z dvojice položiť kladivo na pôvodné miesto, inak disciplína nebude uznaná.

Rozdiely v kategóriách:

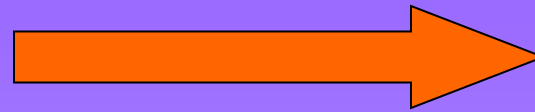
Rozdiel vo váhe kladiva.



Odstránenie piesku – dekontaminácia

K dispozícii je lopata a metla. Súťažiaci musia odstrániť všetok piesok (splnenie úlohy bude signalizovať rozhodca). Po odstránení piesku súťažiaci vysypú piesok z bedne naspäť do vymedzeného priestoru, ktorý bude zreteľne vyznačený. Piesok nesmie tento priestor presahovať. V prípade, že presahuje, musia ho súťažiaci „usmerniť“ metlou.

Bez rozdielu v kategóriách



Hod granátom na cieľ

Pri hode granátom má každý z dvojice k dispozícii 2 granáty, čiže 2 hody. Pri hádzaní stojí na pripravenom betónovom podstavci. Hodnotí sa iba prvý dotyk granátu so zemou, tzn. prvý dotyk musí byť v terči, inak je hod neúspešný. V prípade, že sú VŠETKY 4 hody úspešné, rozhodca signalizuje bielou vlajkou a jeden z dvojice, prípadne obaja pozbierajú granáty a dajú ich na pôvodné miesto. Tým je disciplína ukončená.



Ak aspoň 1 hod nie je úspešný (rozhodca signalizuje červenou vlajkou), jeden z dvojice beží prevrátiť pripravený terčik, vyzbiera granáty, zanesie ich na pôvodne miesto, pričom druhý súťažiaci čaká na mieste.

Rozdiely v kategóriách:

Rozdiel vo vzdialenosti od terča

Upozornenie:

Výber a poradie disciplín sa určí v deň súťaže s prihliadnutím na momentálnu poveternostnú situáciu. Trať bude hneď po registrácii názorne predvedená.

(výber disciplín bude z tých, ktoré sú uvedené v predkladaných pravidlách a pozvánke)

Tešíme sa na vašu účasť

Kontakt:

Ing. Mária Šimonová, PhD.

Maria.Simonova@fsi.uniza.sk

Tel.: +421415136761